



**MERCREDI 21 MARS 2018-C 3**

**Semaine Olympique et paralympique 2018**

**11 classes engagées**

**Chaque classe en deux groupes**

Nom des enseignants	Ecoles	Lettres	Demi-classe progression croissante	Demi-classe progression décroissante
MOREL José-Maria	E.Rimane	A	A1 MOREL 1 <sup>er</sup> atelier : 1 Longueur	A2 MOREL 1 <sup>er</sup> atelier : 10 Quizz
FRAUMAR Roland		B	B1 FRAUMAR 1 <sup>er</sup> atelier : 2 hauteur	B2 FRAUMAR 1 <sup>er</sup> atelier : 9 Vitesse 40 m
LUAP Alain		C	C1 LUAP 1 <sup>er</sup> atelier : 3 Javelot	C2 LUAP 1 <sup>er</sup> atelier : 8 PAUSE
VAITI Jean-Michel		D	D1 VAITI 1 <sup>er</sup> atelier : 4 Disque	D2 VAITI 1 <sup>er</sup> atelier : 7 Haies
KAYAMARE Katana	O.Compas	E	E1 KAYAMARE 1 <sup>er</sup> atelier : 5 Poids	E2 KAYAMARE 1 <sup>er</sup> atelier : 6 Fil Rouge
DESSOMMES Julie		F	F1 DESSOMMES 1 <sup>er</sup> atelier : 6 Fil Rouge	F2 DESSOMMES 1 <sup>er</sup> atelier : 5 Poids
COQ Noémie		G	G1 COQ 1 <sup>er</sup> atelier : 7 Haies	G2 COQ 1 <sup>er</sup> atelier : 4 Disque
LELAY Mélanie	M.Saba	H	H1 LELAY 1 <sup>er</sup> atelier : 8 PAUSE	H2 LELAY 1 <sup>er</sup> atelier : 3 Javelot
BRIGITTE		I	I1 BRIGITTE 1 <sup>er</sup> atelier : 9 Vitesse 40 m	I2 BRIGITTE 1 <sup>er</sup> atelier : 2 hauteur
ARMOUDON Daniel	R.Lucile	J	J1 ARMOUDON 1 <sup>er</sup> atelier : 10 Quizz	J2 ARMOUDON 1 <sup>er</sup> atelier : 1 Longueur
BOISNE Patrice		K	K1 BOISNE 1 <sup>er</sup> atelier : 11 DRAPEAU	K2 BOISNE 1 <sup>er</sup> atelier : 11 DRAPEAU
		L	L1 1 <sup>er</sup> atelier : 13 MULTI BONDS	L2 1 <sup>er</sup> atelier : 12 RELAIS

<b>Ateliers</b>	<b>R1 8h45</b>	<b>R2 9h00</b>	<b>R3 9H15</b>	<b>R4 9h30</b>	<b>R5 9h45</b>	<b>R6 10h00</b>	<b>R7 10H15</b>	<b>R8 10h30</b>	<b>R9 10h45</b>	<b>R10 11h</b>	<b>R11 11H15</b>
<b>1 Longueur</b>	A1 MOREL J2 ARMOUDON	I2 BRIGITTE	L1 H2 LELAY	K1 BOISNE G2 COQ	J1 ARMOUDON F2 DESSOMMES	I1 BRIGITTE E2 KAYAMARE	H1 LELAY D2 VAITI	G1 COQ C2 LUAP	F1 DESSOMMES B2 FRAUMAR	E1 KAYAMARE A2 MOREL	D1 VAITI
<b>2 Hauteur</b>	B1 FRAUMAR I2 BRIGITTE	A1 MOREL H2 LELAY	G2 COQ	L1 F2 DESSOMMES	K1 BOISNE E2 KAYAMARE	J1 ARMOUDON D2 VAITI	I1 BRIGITTE C2 LUAP	H1 LELAY B2 FRAUMAR	G1 COQ A2 MOREL	F1 DESSOMMES	E1 KAYAMARE L2
<b>3 Javelot</b>	C1 LUAP H2 LELAY	B1 FRAUMAR G2 COQ	A1 MOREL F2 DESSOMMES	E2 KAYAMARE	L1 D2 VAITI	K1 BOISNE C2 LUAP	J1 ARMOUDON B2 FRAUMAR	I1 BRIGITTE A2 MOREL	H1 LELAY	G1 COQ L2	F1 DESSOMMES K2 BOISNE
<b>4 Disque</b>	D1 VAITI G2 COQ	C1 LUAP F2 DESSOMMES	B1 FRAUMAR E2 KAYAMARE	A1 MOREL D2 VAITI	C2 LUAP	L1 B2 FRAUMAR	K1 BOISNE A2 MOREL	J1 ARMOUDON	I1 BRIGITTE L2	H1 LELAY K2 BOISNE	G1 COQ J2 ARMOUDON
<b>5 Poids</b>	E1 KAYAMARE F2 DESSOMMES	D1 VAITI E2 KAYAMARE	C1 LUAP D2 VAITI	B1 FRAUMAR C2 LUAP	A1 MOREL B2 FRAUMAR	A2 MOREL	L1	K1 BOISNE L2	J1 ARMOUDON K2 BOISNE	I1 BRIGITTE J2 ARMOUDON	H1 LELAY I2 BRIGITTE
<b>6 Fil rouge</b>	F1 DESSOMMES E2 KAYAMARE	E1 KAYAMARE D2 VAITI	D1 VAITI C2 LUAP	C1 LUAP B2 FRAUMAR	B1 FRAUMAR A2 MOREL	A1 MOREL	L2	L1 K2 BOISNE	K1 BOISNE J2 ARMOUDON	J1 ARMOUDON I2 BRIGITTE	I1 BRIGITTE H2 LELAY
<b>7 Haies</b>	G1 COQ D2 VAITI	F1 DESSOMMES C2 LUAP	E1 KAYAMARE B2 FRAUMAR	D1 VAITI A2 MOREL	C1 LUAP	B1 FRAUMAR L2	A1 MOREL K2 BOISNE	J2 ARMOUDON	L1 I2 BRIGITTE	K1 BOISNE H2 LELAY	J1 ARMOUDON G2 COQ
<b>8 PAUSE</b>	H1 LELAY C2 LUAP	G1 COQ B2 FRAUMAR	F1 DESSOMMES A2 MOREL	E1 KAYAMARE	D1 VAITI L2	C1 LUAP K2 BOISNE	B1 FRAUMAR J2 ARMOUDON	A1 MOREL I2 BRIGITTE	H2 LELAY	L1 G2 COQ	K1 BOISNE F2 DESSOMMES
<b>9 Vitesse 50m</b>	I1 BRIGITTE B2 FRAUMAR	H1 LELAY A2 MOREL	G1 COQ	F1 DESSOMMES L2	E1 KAYAMARE K2 BOISNE	D1 VAITI J2 ARMOUDON	C1 LUAP I2 BRIGITTE	B1 FRAUMAR H2 LELAY	A1 MOREL G2 COQ	F2 DESSOMMES	L1 E2 KAYAMARE
<b>10 QUIZZ</b>	J1 ARMOUDON A2 MOREL	I1 BRIGITTE	H1 LELAY L2	G1 COQ K2 BOISNE	F1 DESSOMMES J2 ARMOUDON	E1 KAYAMARE I2 BRIGITTE	D1 VAITI H2 LELAY	C1 LUAP G2 COQ	B1 FRAUMAR F2 DESSOMMES	A1 MOREL E2 KAYAMARE	D2 VAITI
<b>11 DRAPEAU</b>		L1 L2	K1 BOISNE K2 BOISNE	J1 ARMOUDON J2 ARMOUDON	I1 BRIGITTE I2 BRIGITTE	H1 LELAY H2 LELAY	G1 COQ G2 COQ	F1 DESSOMMES F2 DESSOMMES	E1 KAYAMARE E2 KAYAMARE	D1 VAITI D2 VAITI	C1 LUAP C2 LUAP
<b>12 RELAIS</b>	K1 BOISNE L2	J1 ARMOUDON K2 BOISNE	I1 BRIGITTE J2 ARMOUDON	H1 LELAY I2 BRIGITTE	G1 COQ H2 LELAY	F1 DESSOMMES G2 COQ	E1 KAYAMARE F2 DESSOMMES	D1 VAITI E2 KAYAMARE	C1 LUAP D2 VAITI	B1 FRAUMAR C2 LUAP	A1 MOREL B2 FRAUMAR
<b>13 MULTIBONDS</b>	L1 K2 BOISNE	K1 BOISNE J2 ARMOUDON	J1 ARMOUDON I2 BRIGITTE	I1 BRIGITTE H2 LELAY	H1 LELAY G2 COQ	G1 COQ F2 DESSOMMES	F1 DESSOMMES E2 KAYAMARE	E1 KAYAMARE D2 VAITI	D1 VAITI C2 LUAP	C1 LUAP B2 FRAUMAR	B1 FRAUMAR A2 MOREL

	Ateliers doublés	Déroulement + matériel	Responsable
1	Longueur	3 essais (tapis ou sable, craies ou jalons, cerceaux)	Enseignant
2	Hauteur	3 essais (Tapis, plots, rubalise, élastique)	Enseignant
3	Lancer de javelots	3 essais (javelots mousse, plots)	Enseignant
4	Lancer de disque	3 essais (anneaux, plots, cerceaux)	Enseignant
5	Lancer de poids	3 essais (médecine ball, plots, cerceaux)	Enseignant
6	Fil rouge	Ecrire « SPORT » avec les élèves	Enseignant
7	40 m haies	3 couloirs haies	Enseignant
8	PAUSE	Goûter	
9	50 m	3 couloirs	Enseignant
10	Quizz	En demi-classe	CPC EPS
11	Drapeau	En classe complète	CPC EPS
12	Relais	3 essais	Enseignant
13	Multi bonds	3 essais	Enseignant